



## دليل تدريبي:

نحو المشاركة الشاملة للنساء  
المهتمشات والأشخاص ذوي  
الإعاقة في الحياة الاجتماعية  
والاقتصادية

آيار - آب ٢٠٢٢



# قائمة المحتويات



3 من نحن

---

4 فريق العمل

---

5 مواعيد الأيام التدريبية

---

7 الأجنحة

---

# من نحن



IM Swedish هي منظمة تعاون إنمائي سويدية تأسست عام 1938، تعمل على تحقيق عالم خالٍ من الفقر والإقصاء، حيث يمكن للجميع معرفة حقوقهم والتحكم في حياتهم.

تدعم الأفراد الضعفاء؛ ليمكنوا من تغيير وضعهم من خلال جهودهم الخاصة.



يعدّ معهد غرب آسيا وشمال أفريقيا (WANA) مؤسسة فكرية غير ربحية ومركز أبحاث يُعنى بالسياسات، ومقره العاصمة الأردنية عمان.

يهدف معهد WANA الذي يرأسه صاحب السمو الملكي الأمير الحسن بن طلال حفظه الله، إلى العمل على تعزيز الانتقال إلى سياسات وبرامج تركز على الأدلة لمعالجة تحديات التنمية والتحديات الإنسانية التي تواجهها منطقة غرب آسيا وشمال أفريقيا.

# فريق العمل

## حياة الشوبكي

مديرة المشروع - معهد غرب آسيا وشمال أفريقيا WANA

حاصلة على درجة الماجستير في علم الاجتماع، لديها العديد من الأعمال البحثية المنشورة. تتركز خبراتها في موضوع الحماية الاجتماعية والتمكين والنوع الاجتماعي.



## رياض الصبح

مُدرب

مستشار مستقل في مجال حقوق الإنسان في الأردن والمنطقة العربية، خبرة أكثر من 20 عاماً في مجال التدريب والاستشارات في مواضيع حقوق الإنسان المختلفة، كالحريات وحقوق المرأة والحقوق الاقتصادية والاجتماعية والآليات الدولية لحقوق الإنسان وغيرها، يمتلك العديد من الدراسات والتقارير والأدلة التدريبية والمقالات المنشورة.



## قصي العباسي

مُدرب

يحمل شهادة البكالوريوس في الهندسة الميكانيكية العامة، مدير مشاريع معتمد من معهد إدارة المشاريع الأمريكي (PMI)، مدرب مع عدة منظمات على كتابة أوراق سياسات عامة من خلال البحوث الإبحرائية السريعة بالمشاركة.



# المُيسرات

## صفاء المومني

مُيسرة



صفاء المومني، سكان محافظة اربد، حاصلة على شهادة البكالوريوس في الهندسة المدنية وطالبة ماجستير في علوم البيئية. تمتلك الخبرة البحثية والمهارات اللازمة لكتابة أوراق السياسات، مهتمة جداً في العمل البيئي والإجتماعي، حاصلة على العديد من التدريبات المتنوعة، ومدرّبة في قضايا الفئات المهشمة. احدى خريجات البرنامج عام 2021

## سماح مستريحي

مُيسرة



حاصلة على درجة البكالوريوس في اللغة الإنجليزية وآدابها، ناشطة في مجال حقوق الإنسان والعمل المجتمعي، مُحاضرة في مجال المشاركة السياسية للشباب. احدى خريجات البرنامج عام 2021

# مواعيد الأيام التدريبية

جرش/عجلون	الأحد، 15/5/2022	الإطار المفاهيمي والقانوني للنساء والأشخاص ذوي الإعاقة/ التقنيات المستخدمة خلال البرنامج	اليوم التدريبي الأول
جرش/عجلون	السبت، 21/5/2022	مدخل إلى البحث العلمي	اليوم التدريبي الثاني
جرش/عجلون	السبت، 28/5/2022	تحديد المواضيع	اليوم التدريبي الثالث
جرش/عجلون	السبت، 4/6/2022	كتابة خطة البحث والإطار النظري	اليوم التدريبي الرابع
جرش/عجلون	السبت، 11/6/2022	كتابة الإطار القانوني والحقوقى	اليوم التدريبي الخامس
جرش/عجلون	السبت، 2022/25/6	أدوات جمع البيانات	اليوم التدريبي السادس
جرش/عجلون	السبت، 23/7/2022	تحليل البيانات 1	اليوم التدريبي السابع
جرش/عجلون	السبت، 30/7/2022	تحليل البيانات 2	اليوم التدريبي الثامن
جرش/عجلون	السبت، 6/8/2022	عرض عمل الفرق	اليوم التدريبي التاسع
جرش/عجلون	الأحد، 14/8/2022	تحليل السياسات العامة وتحليل البدائل	اليوم التدريبي العاشر
جرش/عجلون	السبت، 20/8/2022	كتابة أوراق السياسات	اليوم التدريبي الحادي عشر

# "نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

## أجندة اليوم التدريبي الأول

### الإطار القانوني والقانوني للنساء والأشخاص ذوي الإعاقة

الأحد، 15-5-2022

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:20	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:20 - 9:30	الجلسة التعريفية والقواعد الأساسية للبرنامج
	9:35 – 11:00	مفهوم حقوق الإنسان والتزامات الدولة في مجال حقوق الإنسان
استراحة		
الجلسة الثانية	11:30 – 11:50	نشاط بناء الفريق
	11:50 – 1:50	التعريفات والحقوق المكفولة بموجب اتفاقية القضاء على كافة أشكال التمييز ضد المرأة
استراحة		
الجلسة الثالثة	2:10 – 3:30	اتفاقية حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وموقف الأردن منهما.
	3:30 -3:45	• مراجعة عامة وتحديد المفاهيم والوظائف للمشاركين
	3:30 – 3:45	• التقييم البعدي
		• جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الثاني

البحث الإجرائي بالمشاركة

السبت 2022-5-21

الفعالية	الوقت	الجلسة
التسجيل	8:30 - 9:00	الجلسة الأولى
الجلسة التعريفية والقواعد الأساسية للبرنامج.	9:00 – 9:30	
توزيع الاستبيانات + نشاط.	9:30 - 11:00	
استراحة		
مدخل الى البحث العلمي (1).	11:20 – 12:20	الجلسة الثانية
نشاط.	12:20 – 1:00	
استراحة		
مدخل الى البحث العلمي (2).	1:20 – 2:20	الجلسة الثالثة
نشاط	2:20 - 3:00	
× دورنا كباحثين × مراجعة عامة × الواجب الأول × التقييم البعدي × جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم × الختام	3:00 – 3:30	
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الثالث

بناء الفريق وتحديد القضايا

السبت 2022-5-28

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:20	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:20 – 9:35	توزيع الافرة
	9:35 – 9:55	نشاط بناء الفريق (1)
	9:55 – 10:15	نشاط بناء الفريق (2)
	10:15 – 10:30	الفريق
	10:30 – 11:10	نشاط بناء الفريق (3)
استراحة ** التفكير في اختيار ضابط ارتباط للفريق		
الجلسة الثانية	11:30 – 11:45	الإعلان عن ترتيب الافرة النهائي
	11:45 – 12:00	جوجل درايف
	12:00 – 12:45	اتيكت التعامل مع اشخاص ذوي الإعاقة
استراحة		
الجلسة الثالثة	1:20 – 2:20	اختيار القضايا.
	2:20 - 3:00	نشاط: تبرير اختيار القضايا.
	3:00 – 3:30	× مراجعة عامة. × الواجب (قراءة مصادر ثانوية وتلخيصه). × التقييم البعدي.
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الرابع

خطة البحث والإطار النظري

السبت، 4-6-2022

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:20	مراجعة الجلسة السابقة
	9:20 – 9:40	توزيع الأفرقة
	9:40 - 10:40	نشاط بناء الفريق
	10:40 - 12:00	كتابة خطة البحث والإطار النظري
استراحة		
الجلسة الثانية	12:20 - 2:00	تدريب عملي لكتابة خطة البحث
استراحة		
الجلسة الثالثة	2:20 - 3:20	مدخل الى البحث العلمي (2).
	3:20 - 3:30	* مراجعة عامة. * الواجب * التقييم البعدي.
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الخامس

الإطار القانوني والحقوقي لأوراق السياسات

السبت، 11-6-2022

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:20	مراجعة الجلسة السابقة
	9:20 - 12:20	الإطار القانوني والحقوقي لأوراق السياسات
استراحة		
الجلسة الثانية	12:40 - 2:00	تدريب عملي لكتابة الإطار القانوني والحقوقي
استراحة		
الجلسة الثالثة	2:20 - 3:20	مراجعة عمل الفرق حول كتابة الإطار القانوني والحقوقي
	3:20 - 3:30	* مراجعة عامة. * الواجب * التقييم البعدي.
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي السادس

أدوات جمع البيانات

السبت، 2022-6-25

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	تقديم + تمرين كسر الجمود + تقديم الاهداف التدريبية للورشة
	9:30 - 10:30	أدوات جمع البيانات (التعرف عليها كأدوات وانواعها وانواع البيانات التي نحصل عليها)
	10:30 - 10:45	ادوار الفريق البحثي في جمع البيانات
	10:45 - 11:00	نشاط
استراحة		
الجلسة الثانية	11:20 - 12:20	جمع البيانات (ممارسات واخلاقيات) + التحضير للعمل الميداني
	12:20 - 1:10	كيفية صياغة أسئلة المقابلات المعمقة ودليل النقاش
استراحة		
الجلسة الثالثة	1:30 - 2:30	كتابة أسئلة مقابلات معمقة (ROLE-PLAYING)
	2:30 - 3:10	إختبار الأسئلة والعرض
	3:10 - 3:35	التقييم والمتابعة وتوزيع المهام
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي السابع

تحليل البيانات 1

السبت، 2022-7-23

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	مراجعة الجلسة السابقة
	9:30 - 11:30	عرض نتائج العمل الميداني
استراحة		
الجلسة الثانية	11:45 - 1:45	تحليل البيانات
استراحة		
الجلسة الثالثة	2:00 - 3:30	تدريب عملي حول تحليل البيانات.
	3:30 - 3:45	*التقييم البعدي. *جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الثامن

تحليل البيانات 2

السبت، 2022-7-30

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	مراجعة الجلسة السابقة
	9:30 - 11:30	عرض نتائج تحليل البيانات
استراحة		
الجلسة الثانية	11:45 - 1:45	تكملة التحليل والبدء بكتابة ملامح أوراق السياسات العامة
استراحة		
	2:00 - 3:30	تكملة تحليل البيانات والبدء بكتابة ملامح أوراق السياسات العامة
الجلسة الثالثة	3:30 - 3:45	*التقييم البعدي. *جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي التاسع

عرض عمل الأفرقة

السبت, 6-8-2022

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	مراجعة الجلسة السابقة
	9:30 - 10:30	نشاط
	10:30 - 12:00	استكمال المهام المطلوبة
استراحة		
الجلسة الثانية	12:20 - 1:20	عرض الإطار النظري والقانوني
استراحة		
	1:40 - 3:30	مراجعة الأعمال السابقة
الجلسة الثالثة	3:30 - 3:45	*التقييم البعدي. *جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي العاشر

السياسات العامة

الأحد، 2022-8-14

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	مراجعة الجلسة السابقة
	9:30 - 11:30	مدخل إلى السياسات العامة وتحليل السياسات العامة
استراحة		
الجلسة الثانية	11:45 - 1:45	تحليل البدائل
استراحة		
	2:00 - 3:30	تدريب عملي حول تحليل البدائل
الجلسة الثالثة	3:30 - 3:45	*التقييم البعدي. *جدول زمني وكيفية المتابعة استعداداً للتدريب القادم
غداء		

"نحو المشاركة الشاملة للنساء المهمشات والأشخاص ذوي الإعاقة في الحياة الاجتماعية والاقتصادية"

أجندة اليوم التدريبي الحادي عشر

كتابة أوراق السياسات

السبت، 20-8-2022

الجلسة	الوقت	الفعالية
الجلسة الأولى	8:30 – 9:00	التسجيل والتقييم القبلي.
	9:00 – 9:30	مراجعة الجلسة السابقة
	9:30 - 11:30	نشاط
استراحة		
الجلسة الثانية	11:20 - 1:50	تدريب عملي لكتابة أوراق السياسات
استراحة		
	2:10 - 3:30	عرض أوراق السياسات الخاصة بالأفرقة
الجلسة الثالثة	3:30 - 3:45	*التقييم البعدي. *جدول زمني وكيفية متابعة تسليم المسودات الأولى لأوراق السياسات.
غداء		



آي إم الشريك السويدي  
للتنمية



معهد غرب آسيا - شمال  
أفريقيا